



# Sävedalens AIK



## inbjuder till Distriktsmästerskap över Ultralång distans, lördagen den 4 juli

<b>Klassindelning och prel. banlängder (km)</b>	H75 (6)	D75 (5)
	H65 (7)	D65 (5,5)
	H55 (8)	D55 (6)
	H45 (11)	D45 (7)
	H35 (12,5)	D35 (8)
	H21 (17)	D21 (11)
	H20 (12,5)	D20 (8)
	H18 (11)	D18 (7)

Öppen 7 (blå 4)  
Öppen 8 (svart 6)  
Öppen 9 (svart 12,5)  
Öppen 10 (MTB-OL ca 12 och 6 km röd svårighet)

Kommentar: Löpare från andra distrikt är välkomna och kan då välja att springa sin ordinarie klass (som separat klass i resultaten) och startar då 20 minuter efter distriktets löpare, alternativt välja en öppen bana.  
Minst tre startande krävs för att klassen skall få DM-status.

**Anmälan** Anmälan skall vara oss tillhanda senast **lördagen den 27 juni kl. 23.59** via **KLUBBEN ONLINE – ange bricknummer för SportIdent.**

**Efteranmälan den 2 juli** Efteranmälan (DM-klass: 145 Kr, Övriga 135 Kr) t.o.m. **torsdagen kl. 18.00** via **KLUBBEN ONLINE – ange bricknummer för SportIdent**  
Anmälan även möjlig via mail ([n.johan.berglund@gmail.com](mailto:n.johan.berglund@gmail.com)). Ange Namn, Klubb, samt Sportidentnummer (alternativt hyrbricka). I undantagsfall per telefon 031-987594.

**Öppna klasser** Anmälan på tävlingsdagen på TC mellan kl 09.30 och 11.00.  
Öppen 10 är en slags multisportklass, där tävlingen inleds med ca 12 km relativt lätt vägvalsrik MTB-orientering, direkt följt av ca 6 km orientering med svårighetsgrad röd, vilket innebär att en stor del av banan går att springa på stigar eller i annan lättsprungnen terräng.

**Anmälningsavgifter** **DM-klasser** - 100 Kr, övriga 90 Kr. Faktureras i efterhand.

**Startlista & PM** Läggs ut på tävlingens hemsida, <http://www.saik.o.se>

**Samling** SAIK-stugan, vid Kåsjön. Vägvisning från Landvettervägen.  
Det går också att åka buss 513.

**Parkering** Badplatsparkeringen. Ingen avgift. Avstånd till TC ca 500 m, lättgången väg.

<b>Start</b>	<b>Gemensam start klassvis.</b> Första start kl 10.00. Till start max 700 m. Spridningsmetod kommer att användas i DM-klasser. <b>Öppen klass:</b> Fri starttid mellan 10:30 och 11:30 med startstämpling
<b>Karta</b>	<b>Björnåsberget</b> , Skala 1: 10000 (dispens erhållen). Kartritare Carl-Henry Andersson. Certifierad digitalutskrift.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Måttligt till delvis starkt kuperad skogsterräng. God framkomlighet med avseende på vegetation förutom i ett fåtal markerade grönområden.
<b>Tidtagning</b>	SportIdent
<b>Omklädning/dusch</b>	Varmdusch inomhus alternativt bad i Kåsjön.
<b>Service</b>	Servering. Sjukvård.
<b>Tävlingsledare/Info</b>	Johan Berglund, tel. 0705-396037
<b>Banläggare</b>	Janni Axelsson
<b>Bankontrollant</b>	Bengt Inghammar, GOF och Anders Axelsson, SAIK
<b>Tävlingskontrollant</b>	Mats Kågesson, GOF
<b>Sportförsäljning</b>	Begränsad; SM Sport, <a href="http://www.smsport.nu">www.smsport.nu</a>
<b>Information</b>	Övriga frågor angående arrangemanget kan ställas till <a href="mailto:tavling@saik.o.se">tavling@saik.o.se</a>

## Välkommen till sommarfagra skogar i Partille - Sävedalens AIK