



SÄVEDALENS AIK

inbjuder till Nationell tävling, långdistans

Söndagen den 6 juli 2008

Ett samarrangemang med JVM

KLASSINDELNING - BANLÄNGDER ENLIGT SOFT:S REKOMMENDATIONER

Huvudklasser

H80	D80
H75	D75
H70	D70
H65	D65
H60	D60
H55	D55
H50	D50
H45	D45
H40	D40

H35	D35
H21	D21
H20	D20
H18	D18
H16	D16
H14	D14
H12	D12
H10	D10

Inskolningsklass

INSK

Miniknat

U-klasser

U1 grön
U2 vit
U3 gul
U4 orange

Öppna klasser

Ö1. Vit
Ö2. Gul
Ö4. Orange
Ö5. Röd
Ö7. Blå
Ö8. Svart (=JVM D20)*
Ö9. Svart (=JVM H20)*

*/ D/H20-bana från JVM-stafett

Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s tävlingsregler.

ANMÄLAN: Klubben tillhanda senast torsdagen den 26 juni enl. något av följande alternativ:
I första hand via Klubben online, i andra hand till e-post entry@gmok.nu.

Notera att anmälan till öppna klasser och Inskolningsklass även kan göras på tävlingsdagen fram till kl. 13.30.

OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och våra hemsidor.

EFTERANMÄLAN: **Mot 50% tillägg senast fredag 4/7 kl 20.00. I första hand via Klubben online, i andra hand till** telefon 0734-122673

AVGIFTER: Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 80:-. Öppna klasser 80:-(vuxna), 50:-(ungdom)
Alla avgifter för svenska klubbar faktureras i efterhand. Betalningsvillkor 20 dagar.
Utländska löpare uppmanas betala avgiften kontant vid den första publiktävlingen som löps.

SPORT-Ident: Hyra av löparbricka 20:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra.
Eget briccknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka.
Ej återlämnad bricka debiteras med 225:-

SAMLING: Väg 190 Hjällbo – Gråbo. Vägvisning i anslutning till Björsared.

PARKERING: Avgift 20:-. I anslutning till TC.

START: Första start preliminärt kl 13.00, efteranmälda startar på vakanser. Avstånd TC - start max 1000 m.

KARTA: Tultered 2008

TERRÄNG-BESKRIVNING: Mestadels måttligt kuperad tallskog, med god framkomlighet uppe på höjderna. Mellan höjderna är framkomligheten något sämre. På sommaren finns det också områden med högt gräs som försvårar framkomligheten. Området innehåller en del mossar, men mycket få stigar.

DUSCH: Varmdusch utomhus, max 1000 m från TC.

MINIKNAT: Arrangeras mellan kl 12.00 - 13.00, snitslad bana. Kostnad 15 :-.

BARNPASSNING: Finns på TC.

SERVERING: Finns på TC.

FÖRSÄLJNING: Finns på TC, SM Sport.

TÄVLINGSLED: Hans Carlstedt tfn: 0708-204014

BANLÄGGARE: Johan Berglund tfn: 031- 987594

UPPLYSNINGAR: Johan Berglund tfn: 031- 987594

Hans Carlstedt tfn: 0708-204014

VÄLKOMNA